

СОГЛАСОВАНО
Советом школы
Протокол №1 от 20.10.2021

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ№1
И.Ю. Юхимович
приказ №22/1 от 15.02.2022

Режим занятий обучающихся МБОУ СОШ№1

1. Общие положения.

Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами: Федеральным законом от 29.12.2021 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом от 24.07.1998 №124-ФЗ (ред. От 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; совместным письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 02/16587-2020-24 и Министерства просвещения Российской Федерации № ГД-1192/03 от 12.08.2020 «Об организации работы общеобразовательных организаций»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)»; Уставом МБОУ СОШ№1.

Настоящее положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года.

2. Режим занятий обучающихся

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 недели, 2-9 классах – 34 недели.

	Начальная школа		Основная школа
	1 класс	2-4 классы	5-9 класс
Продолжительность учебной недели	пятидневная	пятидневная	пятидневная
Продолжительность уроков	1,2 четверть – 35 минут 3,4 четверть – 40 минут	45 минут	45 минут
Промежуточная аттестация учащихся		Четверная, годовая (апрель-май)	Четверная, годовая (апрель-май)

Учебные занятия во всех классах МБОУ СОШ №1 проводятся в первую смену

Распределение учебных недель по четвертям:

- 1 учебная четверть – 8 учебных недель;
- 2 учебная четверть – 8 учебных недель;
- 3 учебная четверть – 9 учебных недель;
- 4 учебная четверть – 9 учебных недель;

Сроки проведения школьных каникул :

- осенние каникулы - 7 календарных дней;
- зимние каникулы - 11 календарных дней;
- дополнительные оздоровительные каникулы – 7 календарных дней;
- весенние каникулы – 7 календарных дней.

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в первой четверти - 3 урока по 35 минут каждый,
- во второй четверти - 4 урока по 35 минут каждый
- с третьей четверти - 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры.

Общий объем нагрузки в течение года не превышает:

- Для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
 - Для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
 - Для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков
- Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- Во 2-3 классах – 1,5 часа;
 - В 4-5 классах – 2 часа;
 - В 6-8 классах – 2,5 часа.;
 - В 9 классе – до 3,5 часов.

Домашние задания в 1-м классе не задаются.

3. Режим работы образовательной организации

Понедельник – пятница с 08.00 до 16.00

В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МБОУ СОШ № 1 не работает;

На период школьных каникул устанавливается особый график работы

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 8.45 часов утра. Проведение нулевых уроков не допускается.

Начало занятий в 9.00, окончание занятий не позднее 15. 45

Продолжительность урока 45 мин

4. Особенности организации образовательного процесса

Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов- моторной плотности на занятиях физической культурой.

При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

В период полярной ночи (с 01 декабря по 01 марта) вводится щадящий режим обучения. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 16.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Организация обучения на дому

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по школе определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа МБОУ СОШ №1 определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимися.

7. Режим организации внеурочной деятельности.

Организация режима внеурочной деятельности в начальной школе.

Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 35 минут (в 1-х классах), во 2- 4-х классах 45 мин

Организация режима внеурочной деятельности в 5-9 классах

Урочная деятельность: от 5 до 7 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 45 минут..

Режим работы занятий внеурочной деятельности, факультативных занятий, кружков, секций, объединений дополнительного образования устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перерыв не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.